

SJÖRUPS VERA - LEDARRESURS

Starka team – din bästa resurs.

VILKA ÄR VI?

Sjörups Vera AB - ett nystartat företag som erbjuder flexibla **ledartjänster**.

Vi är proffs på **människor i förändring**, i verksamheter och privat.

Vi utgår ifrån **självledarskap**. Människor som förstår sig själva är även de som lyckas bäst **tillsammans**.

Vi lär ut **smarta verktyg** som får plats i bakfickan och enkelt kan tas fram vid behov.

Vi möter våra kunder **online** över hela landet, och kommer gärna ut till dig när det behövs. Vårt säte är i Trelleborg.



STARKA TEAM – DIN BÄSTA RESURS

"Det behöver inte vara svårare än så"

VÅRT SYFTE

Vi brinner för verksamheter och människor i förändring. Vi vet att det alltid finns ett bättre sätt och vi hjälper till att hitta det sättet.

Dagens förändringstakt ställer stora krav på organisationer, ledare och medarbetare. Förändringsledarskap och självledarskap är viktiga framgångsfaktorer. Hur gör man för att få med alla på tåget? Hur klarar man som individ av förändring på ett hållbart sätt?

Vi vet att nycklarna finns inom varje person och vi ser det goda samtalet som en viktig dörröppnare. Gemensam och individuell framgång baseras på sättet vi talar med varandra.

Med oss som partner kan du våga vara i processen och fokusera på det som är viktigt, steg för steg. Förstå olika reaktioner och veta exakt vad du behöver göra i varje situation. **Vi har metoden och erfarenheten. Du kan lita på att det ger resultat.**



SAMTALET SOM FRAMGÅNGSFAKTOR

”Det behöver inte vara svårare än så”

VÅRA KUNDER

Vår typiska kund är en mindre eller medelstor verksamhet som är **expert** på sitt område. Kunden är ambitiös och står aldrig still i sin utveckling, **vill göra positiv skillnad och se sina medarbetare växa.**

Uppgiften handlar ofta om organisationsförändringar, om utmanande projekt som ska ledas till framgång eller om ledare och medarbetare som behöver lyfta sig. Vår kund upplever en osäkerfaktor, kanske en oro. Det förekommer prestige eller konflikter bland ledare och medarbetare.

Vår kund vet att det finns en **inneboende potential hos varje medarbetare och i varje samarbete.** Kunden har själv begränsad tid och kompetens att ägna åt förändringsledarskap och medarbetarutveckling.

Behovet är enkla planer och att göra rätt saker steg för steg i förändringsresan. **Tydlig och okomplicerad rådgivning, helt enkelt.**



VÅRA KUNDER ÄR FANTASTISKA

"Det behöver inte vara svårare än så"

VÅR KOMPETENS

Weronica är konsult med över femton års strategisk och operativ ledarerfarenhet på **ledningsgruppsnivå**.

- Ansvarat för **nordiska team** med upp till 150 medarbetare.
- Van **förändringsledare** för organisationer och individer i **ständig utveckling**.
Exempel: organisationsförändring, processutveckling, implementering av gemensam vision och företagskultur, IT-transformation och kunddriven strategi.
- Förstår **din fulla potential**, har identifierat och utvecklat ett stort antal medarbetare och ledare.
- Skicklig **facilitator och inspiratör** som låser upp nya möjligheter och **idéer**.
- Bakgrund som **jurist** och försäkringspecialist.
- Har grundat **Sjörups Vera** för att ge sitt **starka bidrag** till verksamheter och människor i **framgångsrik och hållbar förändring**.



WERONICA JOHANSSON
LEDARKONSULT

"Det behöver inte vara svårare än så"

VÅRA TJÄNSTER

- Coaching & Mentorskap 7
- Förändringsledning 8
- Hybridkontoret 9
- Team-utveckling 10
- Riktade aktiviteter 11
- Mindfulness för företag 12
- Vardagspsykologi 13
- Hyr en ledare 14
- Prisexempel 15



DITT BEHOV ÄR I FOKUS

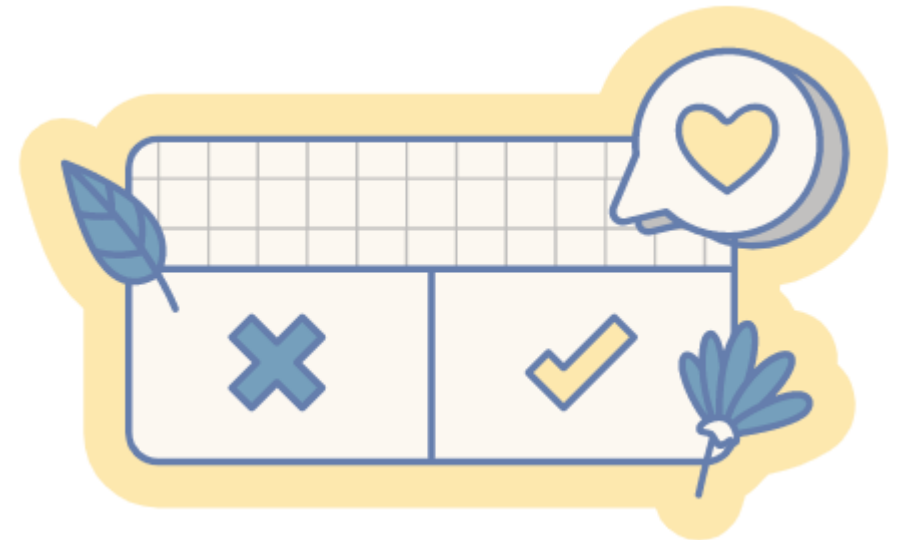
"Det behöver inte vara svårare än så"

COACHING OCH MENTORSKAP

Oavsett om du anlitar oss för att du vill utveckla ditt ledarskap, vill förändra livet och karriären eller om du vill finna din inre styrka, så har vi en unik verktygslåda för dig. Vi ser din inneboende potential och har tusentals timmars erfarenhet av transformerande samtal. *Så här kan det se ut:*

- Autentiskt ledarskap, öka din positiva power
- Förändring – målet, vägen och framgången
- Självledarskap och stresshantering
- Samtalsterapi med vardagspsykologi

Metodval: GROW, DISC, KBT, Transaktionsanalys, Mental träning, Mindfulness



DET BÖRJAR MED FÖRTROENDET MELLAN OSS

"Vi öppnar dörren till din fulla potential."

FÖRÄNDRINGSLEDNING FÖR DEN BÄSTA VÄGEN

Över femtio procent av alla strategier misslyckas p g a brister i *buy in*, kommunikation och planering. Ledarresurs tillhandahåller rådgivning, utbildning och verktyg på alla nivåer och för alla steg i förändringsprocessen. Vi lutar oss mot djup kunskap om människor i förändring. *Så här kan det se ut:*

- Success will look like – engagerande målbild
- Kommunikationsplaner
- Designade workshops och samtal
- Ledarutbildning och rådgivning



MÄNNISKORNA ÄR MÖJLIGHETEN

”Det finns ett bättre sätt.”

HYBRIDKONTORET - DET NYA NORMALA

Verksamheter som erbjuder distansarbete även efter pandemin är vinnare när duktiga medarbetare ska rekryteras och behållas. Distansarbete bör implementeras som en naturlig del av arbetsplatskulturen och -miljön. Medvetna val är nyckeln. Att jobba på i gamla strukturer blir på sikt en affärsrisk. *Så här kan det se ut:*

- Hybrid kompetens - Kartläggning av individbehov
- Självlidarskap – Det egna ansvaret
- Ledare på hybridkontoret – Guide-lines och coaching
- Kommunikation och mötesstruktur – Vad, när, var & hur



ALLA KAN BLI VINNARE

”Det nya normala – med en strategi blir det enkelt”

TEAM-UTVECKLING FÖR ATT LYCKAS TILLSAMMANS

Vi tar utgångspunkt från insikten att människor som förstår sig själva och varandra är de som lyckas bäst tillsammans. DISC är ett verktyg som är lätt att lära sig och att tillämpa. När du en gång har introducerat DISC i ditt team kan det bli en framgångsfaktor på flera områden, år efter år. Det kan t ex förbättra kundmötet!

Så här kan det se ut:

- DISC-analys personprofil och beteende-stil
- Individuell återkoppling
- Återkoppling Team; utbildning & workshop
- Individuell coaching



INTE VISSTE JAG ATT DU...

”Vi lyckas bäst tillsammans”

RIKTADE AKTIVITETER FÖR LEDARE OCH TEAM

Det finns några basala saker som behöver fungera för att människor ska lyckas i team. Därför erbjuder Sjörups Vera ett antal avgränsade aktiviteter, riktade insatser som på kort tid kan förflytta samarbetet och framgången i ett team. *Några exempel:*

- Engagerande målbild
 - Teamkultur
 - Feedback-träning
 - Svåra samtal
 - Förflyttande frågor
- För ledare och team
- För ledare



DINA SPECIFIKA FRAMGÅNGSFAKTORER

"Liten insats – stor skillnad"

MINDFULNESS FÖR FÖRETAG

Vi lär ut Mindfulness som ett effektivt verktyg för självledarskap. Minska upplevd stress, öka närvaro och fokus. Mindfulness kan leda till många hälsofördelar och kan därför även ge effekt i form av lägre sjuktal, färre konflikter och ökat engagemang.

Så här kan det se ut:

- Digitala teamet – 30 minuter, åtta veckor
- Företaget – 1 timme, åtta veckor
- Individen – mindful coaching och stresshantering
- I samtliga upplägg erbjuds Mindful reflektionskort samt en gratis app för egen träning



35 % MINSKNING AV UPPLEVD STRESS
15 % ÖKAD EFFEKTIVITET

”Väx som människa och verksamhet”

VARDAGSPSYKOLOGI

Detta program riktar sig särskilt till medarbetare som behöver verktyg för att hantera stress, oro eller konflikter. Programmet omfattar tio samtal, tio uppgifter och tio teoretiska avsnitt i e-boken vardagspsykologi. Efter sju samtal har klienten fått nya insikter och funnit sin väg till balans. De sista samtalen ger förutsättningar för ett hållbart resultat. *Så här kan det se ut:*

- Tio veckors samtalsterapi
- Egna övningar, en viktig del av programmet
- Teoretisk kurs i vardagspsykologi
- Mindfulness och självledarskap i vardagen



LED DIG TILL BÄTTRE BALANS

"En återvändsgränd kan vara en möjlighet"

HYR EN LEDARE OCH SKAPA UTRYMME

Vi vet att mycket arbete kan gå förlorat när ledarstolar står tomma, eller när oförutsedda händelser kräver att ledarteamet skiftar fokus. Weronica har i över femton år fungerat som ledare för organisationer hög förändrings-takt. Hon är extremt snabb när det gäller att sätta sig in i uppgiften, vinna förtroende i teamet och styra upp även komplexa situationer.

Så här kan det se ut:

- Flexibel tidsplan
- Specifika eller generella uppdrag
- Styrda eller självständiga uppgifter
- Feedback-loop för accelererad utveckling



VAD BLIR MÖJLIGT MED EN INHYRD LEDARRESURS?

”Värdet av att få pusslet att gå ihop”

PRIS-EXEMPEL

		<u>Priser per person</u>		
		Ex moms	Inkl moms	
Rådgivning, coaching och mentorskap	1 timme	1 200 kr	1 500 kr	
	10 timmar	10 000 kr	12 500 kr	
DISC-profil, rapport och återkoppling individ	2 timmar inkl analys	2 400 kr	3 000 kr	Steg 1
DISC, rapport och återkoppling TEAM	2 timmar	1 000 kr	1 250 kr	Steg 2
Mindfulness Digitala Teamet	(30 min x 8 ggr)	2 000 kr	2 500 kr	
Mindfulness Företaget (1 timme x 8 ggr)		4 000 kr	5 000 kr	Grupper på 6–12 personer
Mindfulness Retreat på Söderslätt, 3 dygn		8 000 kr	10 000 kr	

Tala med oss om rätt paketering och pris för din verksamhet.

SJÖRUPS VERA — LEDARRESURS

STARKA TEAM ÄR DIN BÄSTA RESURS

DITT BEHOV ÄR I FOKUS

Sjörups Vera

Sjörups Vera AB

076 6105564

verautvecklandesamtal@gmail.com