

Hållbart september 2022

Hur mår du? Hur känns det att vara i dina skor just idag?

Vad grubblar du över? Vilka viktiga förändringar behöver du göra?

Dessa frågor ställde vi till de ledare och företagare i Trelleborg som deltog vid TFK:s frukostmöte den 14 september. Vi fick förmånen att under tio minuter presentera

Sjörups Vera vid mötet. Vi valde att använda tiden till att höja energin med en inspirationsföreläsning. För vi kan alla behöva extra energi och inspiration just nu.

Vilka av dina egenskaper är du riktigt stolt över? Vad är du mest stolt över när det gäller ditt företag? Vad var det som fick dig att starta företaget, eller ta dig an din ledarroll? Vad vill du säga till personen bredvid dig som gör att den får en bra dag?

Sjörups Vera brinner för människor i förändring och är experter inom förändrings- och självledarskap. Hösten 2022 är dessa kompetenser viktigare än någonsin. I en omvärld som inte är sig lik, med mindre trygghet och mera oro. Som ledare och företagare behöver vi inte bara rusta vår verksamhet. Vi behöver rusta oss själva för de tuffare tider vi går till mötes. Vi har stort ansvar och vi behöver hålla hela vägen, *för oss själva och för andra.*

Som chef eller egen företagare är sannolikheten extra stor att du biter ihop och kör på. *When the going gets tough, the tough get going.* Du är van att ta stort ansvar. Du är bra på att pusha dig själv. Du är tränad i att vara lojal mot din starka sida och köra över den sårbara. Och det finns ju knappast någon att klaga hos. Hur skulle det se ut?

Det är ju du som är motorn. Du är chefen.

Med ett sådant mindset stöter vi förr eller senare på hinder och svårigheter. Dels finns det gränser för vad som är rimligt att klara, dels kräver de utmaningar vi står inför att vi tänker annorlunda. Vi behöver backa ett steg, ta vara på våra styrkor, förstå våra svagheter och sedan ta med oss allt detta och navigera genom de nya förutsättningar som är oss givna. *Hitta ett hållbart sätt 2022. Det nya normala.*

Vi hjälper dig gärna med de omställningar och förändringar som du behöver göra. Det kan handla om att vara sparringpartner när du inför viktiga förändringar i ditt företag, eller coaching för att du ska bli din egen bästa ledare. Vi jobbar med både individer och team. Vi utbildar, håller föreläsningar och workshops.

Vi är redo för ett förutsättningslöst samtal så snart du har bestämt dig för att du behöver en förändring. Därifrån skapar vi ett upplägg som passar just dina behov. Vi gör det aldrig svårare än det behöver vara, för *det* tror vi *inte* att du behöver. När du sitter med komplexa utmaningar som behöver lösas, då vill vi erbjuda enkla upplägg som inte tar din tid, energi eller tankekraft i onödan.

Vad händer hos Sjørups Vera?

Varmt välkommen att höra av dig för ett kostnadsfritt möte. Följ oss gärna på LinkedIn eller Facebook. Håll även koll i vår kalender och i vårt nyhetsbrev.

www.sjorupsvera.se/kontakt

Just nu!

Människor i förändring – Bli din bästa ledare:

Föreläsningsserie online 5 och 19 oktober samt 2 november

399 kr eller 1 899 kr inklusive DISC Personprofilsanalys.

(Inkl moms för privatperson, exkl moms för företag.)

Energismart Företag & Individ - Workshop Agenda 2030

En workshop där vi halva tiden lotsar ditt team i att ta fram riktlinjer för effektiv energianvändning på just ditt företag. Halva tiden ägnar vi åt självledarskap – Hur får vi vår personliga energi att räcka till i föränderliga tider?

Vi skapar delaktighet och ägarskap samtidigt och tillsammans ökar vi den kollektiva kunskapen och engagemanget.

Vi älskar feedback!

Vi älskar att få feedback. Maila oss om det du gillar och det som kan förbättras.

Dela gärna med dig av brevet till andra som du tycker borde lära känna oss.

Vill du fortsätta få nyhetsbrev från Sjørups Vera, klicka här: [Nyhetsbrev, tack](#)

Tack för den här gången,

Weronica Johansson – Följ mig på [linkedin.com](https://www.linkedin.com)

076 610 55 64

weronica@sjorupsvera.se

www.sjorupsvera.se

Sjørups Vera